

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Planificación de la enseñanza.

Distribución del plan de estudios en créditos ECTS.

Tipo de materia	Créditos ECTS
Formación Básica (FB)	60
Materias Obligatorias (OB)	150
Materias Optativas (OP)	6
Prácticas Externas (PR)	18
Trabajo Fin de Grado (TFG)	6
TOTAL:	240

Materias básicas

Ámbito de conocimiento relacionado según anexo I RD822/2021	Asignaturas vinculadas	ECTS	Curso
Biología y Genética	Biología y Bioquímica	6	1º
Ciencias Biomédicas	Anatomía y Fisiología I	12	1º
Historia, arqueología, geografía, filosofía y humanidades	Antropología	6	1º
Matemáticas y Estadística	Bases metodológicas de la investigación y estadística aplicada	6	1º
Actividad Física y Ciencias del Deporte*	Análisis del rendimiento físico y deportivo	6	1º
Actividad Física y Ciencias del Deporte*	Anatomía y Fisiología II	6	2º
Actividad Física y Ciencias del Deporte*	Sociedad e historia del deporte	6	2º
Actividad Física y Ciencias del Deporte*	Procesos de enseñanza-aprendizaje. Diseño, intervención y evaluación en la educación física y el Deporte I	6	2º
Actividad Física y Ciencias del Deporte*	Procesos de enseñanza-aprendizaje. Diseño, intervención y evaluación en la educación física y el Deporte II	6	2º

*El mismo ámbito de conocimiento al que pertenece el título.

Distribución del Plan de Estudios por Curso y Materia:

CURSO	SEMESTRE	MATERIA	ECTS	Carácter
1º	1º	Anatomía y Fisiología I	12	FB
1º	1º	Biología y bioquímica	6	FB
1º	1º	Aprendizaje y desarrollo motor	6	OB
1º	1º	Fundamentos conceptuales de la actividad física y del deporte	6	OB
1º	2º	Anatomía y Fisiología II	6	FB
1º	2º	Antropología	6	FB
1º	2º	Doctrina social de la iglesia	6	OB
1º	2º	Análisis del rendimiento físico y deportivo	6	FB
1º	2º	Bases metodológicas de la investigación y estadística aplicada	6	FB
2º	1º	Biomecánica del deporte	6	OB
2º	1º	Sociedad e historia del deporte	6	FB
2º	1º	Teoría y bases del entrenamiento deportivo	6	OB
2º	1º	Procesos de enseñanza-aprendizaje. Diseño, intervención y evaluación en la educación física y el Deporte I	6	FB
2º	1º	Deportes individuales y de adversario: Karate, Judo y Taekwondo	6	OB
2º	2º	Deportes colectivos I: Fútbol y Balonmano	6	OB
2º	2º	Deportes individuales con implemento: Tenis y Pádel	6	OB
2º	2º	Expresión corporal, danza y Actividad Física en la naturaleza	6	OB
2º	2º	Planificación del entrenamiento deportivo	6	OB
2º	2º	Procesos de enseñanza-aprendizaje. Diseño, intervención y evaluación en la educación física y el Deporte II	6	FB
3º	1º	Deportes individuales sin oposición: Atletismo y Natación	6	OB
3º	1º	Deportes y su enseñanza	6	OB
3º	1º	Deportes colectivos II: Baloncesto y voleibol	6	OB
3º	1º	Inglés específico	6	OB
3º	1º	Fitness y Wellness	6	OB
3º	2º	Actividad Física en poblaciones especiales y deporte adaptado.	6	OB
3º	2º	Prescripción del ejercicio para la salud	6	OB
3º	2º	Hábitos y cuidados de la salud	6	OB
3º	2º	Actividades físicas expresivas y psicomotoras en educación física	6	OB
3º	2º	Innovación en la enseñanza de la educación física	6	OB
4º	1º	Dirección de sistemas y organizaciones deportivas	6	OB
4º	1º	Equipamiento e instalaciones deportivas	6	OB
4º	1º	Juegos, Ocio y Animación	6	OB
4º	1º	Juegos y deportes alternativos	6	OB
4º	1º	Nutrición deportiva	6	OB
4º	2º	Juego motor	6	OP
		Actividades de reto y aventura	6	
4º	2º	Prácticas Externas	18	PR
4º	2º	Trabajo Fin de Grado	6	TFG
TOTAL			240	

* Por motivos organizativos, en algunos casos se podrá modificar el semestre de impartición de alguna/s materia/s.